

# 山本医院

## 通所リハビリテーション

◆利用対象者：要支援・要介護認定を受けている方

◆利用時間：15時～17時

◆利用日：月曜～金曜（※祝日を除く）

～住み慣れた地域で生き生きとした生活を～

### 山本医院通所リハビリテーションの特色

## セラピストと共に、あなただけの特別プログラムが実践出来る！

専門知識を持つセラピストが、すべてのプログラム（個別プログラム・グループプログラム・トレーニングプログラム・特別プログラム等）に関わり、あなたに合う“ぴったり”プログラムをご提案します。現在のからだところの状態だけでなく、今までの生活背景からあなたの目標をセラピストと共に決定し進めていきます。

## あなたの生き生きとした生活をサポートします！

通所リハでのプログラムのみならず、あなたの生活に関わる全ての人（ご家族様、ケアマネジャー、デイサービス、ヘルパーなど）との、情報共有や連携を密にとっていくことで、生き生きとした生活を多方面からサポートしていきます。ケアプランに基づき住宅改修や福祉用具の調整、多職種と連携し目標に沿ったあなたらしい生活を共に考えていきます。

### <1日の利用の流れ>

14:45	お迎え(送迎車)
15:00	到着・血圧チェック
	個別プログラム
	マシンプログラム
	リラクゼーション
	グループプログラム(約30分)
	特別プログラム
16:30	帰宅準備
17:00	帰宅(送迎車)

プログラムって何？  
ぴったりってどういうこと？

詳しくはこちら

# ご利用の流れ<一例>

## ぴったりプログラムの流れ

### セラピストと面接

あなたの生活に関わる人(ご家族様、ケアマネージャー、デイサービス、ヘルパーなど)と生活に関する情報を共有。あなたから毎日の生活のことや希望を聴き、目標を設定。

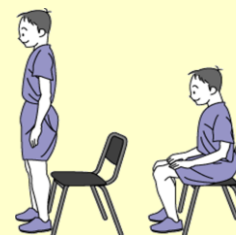
※ ADOC 使用: 目標とする作業を決める手がかりに95項目のイラストから大事な作業を選択します。



### 身体能力、作業能力の把握

山本医院からの医学的な情報(レントゲン・CT 等)と身体能力(握力、歩行速度、立ち座りなど)、作業能力(実際の動作場面)から、適切なプログラムを組み立てます。

※ IPAD 使用: 変化は目に見える動画や画像で残し、振り返ることができます。



### ぴったりプログラム開始

ひとりひとりの生活のこと、からだのことを把握した中で、その人に合ったプログラムを考えていきます。

#### 個別プログラム

セラピストと1対1でしかできないような練習や提案を行います。



#### グループプログラム

👉セラピストが行います!

他の利用者様と一緒にいきますが、1人1人に合った意味合いや意識するところをお伝えします。他の方の動きや様子も見られるので、参考にもでき、話をしながら高めあうことも出来ます。



#### マシンプログラム ・ リラクゼーション

個別プログラムやグループプログラムの様子から、セラピストが強化するポイントを絞り、マシンの種類、時間、利用方法を共に考えます。



#### 特別プログラム

個々の目標に応じた実践メニューを行います。



### 個々の成果を、皆で共有

毎回の利用での成果の他、3か月に1回の身体測定や生活ぶりの聞き取りも行い、目標を再確認。ご家族様・ケアマネージャー・デイサービス・ヘルパーなどと情報共有し、プログラムの見直しも行います。生活の中でも成果が出るよう、みんなで協働してぴったりプログラムを支えます。

↓ お気軽にお問合せください ↓

医療法人嘉誠会

山本医院リハビリテーションセンター TEL/FAX 06-4302-7057(北口)