

# 笑顔のあしあと

summer



発行元／医療法人  
社会福祉法人

嘉誠会 ヴァンサンク 大阪市東住吉区湯里2丁目5番11号 TEL.06-6704-2982  
嘉誠会 ヴァンサンク 大阪市東住吉区湯里2丁目5番8号 TEL.06-6704-2971

URL: <http://www.kaseikai.or.jp>

**kasei kai**

**2005年/夏号**  
**vol. 04 夏号**

●ご利用者の声  
●ほのぼの体操  
●バスルーム  
●ヘルパースクール便り  
●独歩会のお知らせ  
●クローズアップ嘉誠会  
●デイサービス  
●事業所移転  
～ヘルパステーション ヴァンサンク東住吉～  
●デイケアレクリエーション  
●介護保険情報  
●各事業所・サービス内容のご紹介  
～暮らしを支える嘉誠会の  
医療福祉サービスです！～  
●ヴァンサンク各施設のご案内  
●フォトアルバム

P2-3  
P4-5  
P6-7  
P8-9  
P10  
P11  
P12

題名／落葉拾い  
制作／介護老人保健施設ヴァンサンク  
デイケア利用者一同

## 笑顔のあしあと

2005年/夏号  
(6月に1回発行) 2004年1月創刊

発行元／嘉誠会  
編集／(株)ホーナンド一福祉事業部 広報戦略室

印刷／(株)ホーナンド  
〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目3-14 堺筋本町ビル5F  
TEL.06-6262-0999 FAX.06-6262-0998

## フォトアルバム

表紙「落葉拾い」を作りました！



## 大募集！

### デイサービス ボランティアさん

体験してみませんか？

ボランティア活動を通して、様々な方と出会い、新しい自分を発見してみませんか？

1日体験ボランティア 趣味活動ボランティア 行事等の参加ボランティア  
お話し相手・レクリエーションのお手伝い・食事の配膳など 音楽(歌・楽器)・書道・ダンス・手品など お花見(4月)・納涼祭(7月)・敬老会(9月)・クリスマス会(12月)

活動時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後4時頃まで

無理のない時間で活動していただきたいと思います。  
デイサービスセンター「ヴァンサンク」直通 **06-4302-3151** 担当／塩野

まずは、何でも聞いてください！

## クロスワード パズル

頭の体操

中級

作論章童世題術

純紅紙起場

□に当てはまる文字を入れましょう

例題 理想想起像

予想・想像  
・理想・想起  
2文字の言葉を4つつくります。

上級

童世題術

## ご利用者の声

今回、入所施設の利用者さんの声と言う事でH15年3月にS施設より入所して来られた渡辺鉄男さんにヴァンサンクでの生活についての話を尋ねました。

ここでの入所生活も約1年になりますがどのようなサービスが良かったですか？との質問に『色々あるけれど、何かと聞かれるときには度がある外出かな。』と答えて下さいました。ヴァンサンクで取り組んでいる外出サービスが前の施設ではなかったサービスだそうです。

外出サービスのどんな所が良いのですか？との質問には『近くのスーパーに買い物に行ける事で自分の好きな物が食べれる事や、歩いて行くことでリハビリになる。』と大変喜んで下さっています。他にもH15年5月に行つた遠足サービスでは、『普段の外出では行けない遠方へ行け、いつもと違う景色を楽しめた。』そうです。

その中でも、『和食レストランでの職員・ボランティアの人達と食事したことがいい思い出になっている。』と答えて下さいました。創立以来、ふれあい祭・鍋レクリエーション等色々な行事サービスを行つてゐる季節感を感じられるのが嬉しいです。普段の生活では？との質問には、『リハビリも充実してやりがいを感じているし、食事

もいろんなものが出てきて楽しみのひとつになっている。週に何度かは趣味であるカラオケの時間もあり一日一日がとても楽しいね。』とインタビュー中にも笑顔がこぼれました。ヴァンサンクでは、利用者さんが少しだけ快適に楽しく生活できるようにさまざまなサービスを行つています。

外出・遠足もその一つです。施設内にも食堂にはテーブルクロスをかけたり、テーブルの上にお茶を置いてもらえるように、家での生活感を感じてもらえるようになっています。午前中は食堂でティータイムなども行つており、週に何度かは、昔の歌謡曲・童謡を職員も参加してアカペラではあるものの楽しい時間を過ごしております。利用者さんの元気の源であり、ほんの少しでもよかつたと思える時であり、ほんの少しでも利用者さんの力になつていてるのだと感じられる時もあります。これからも利用者さんの笑顔を少しでも多く見られるように、そして利用者さんが快適に楽しむ施設生活を送れるように職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思います。



渡辺 鉄男さん

## ほのぼの体操

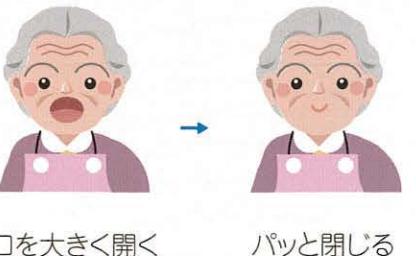
### 第4回 口の体操

身体に良くて、毎日できる簡単な体操を紹介します！



### 口の体操

#### あごの運動

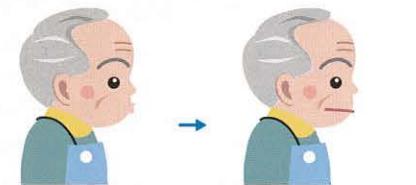


1 口を大きく開く パッと閉じる



2 口を大きく開く 下あごを右に動かす 下あごを左に動かす

#### 唇の運動



1 唇をつき出す 唇を横にひく

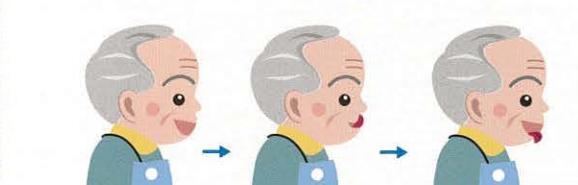


2 唇を閉じる ほほをふくらませる ほほをへこませる

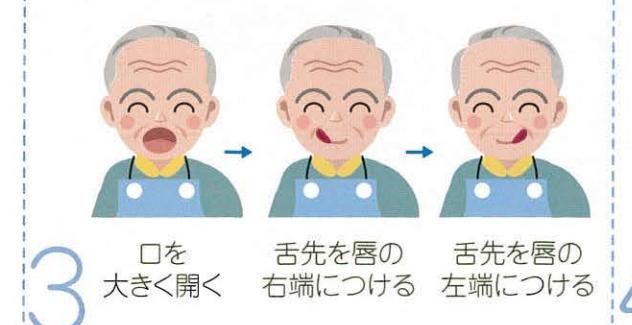
#### 舌の運動



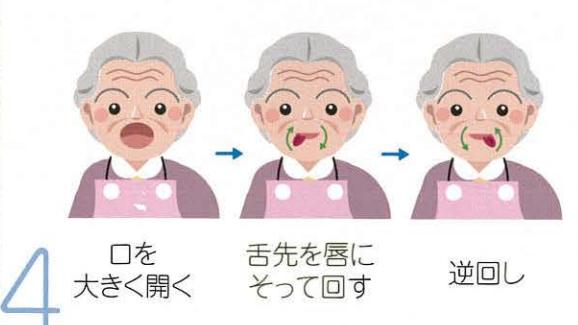
1 口を大きく開く 舌をつき出す 口の中にもどす



2 口を大きく開く 舌先を鼻に近付ける 舌先を下にさげる



3 口を大きく開く 舌先を唇の右端につける 舌先を唇の左端につける



4 口を大きく開く 舌先を唇にそって回す 逆回し



### ご家庭から高齢者施設まで。 高齢者のお食事ならお任せ下さい！

クックチルシステムによる食事提供で幅広いニーズに対応しています。

- 高齢者食のプロフェッショナルとしてのノウハウの提案
- 特色あるお食事内容
- こだわりぬいた高品質の食材
- 在宅高齢者の皆様へ手作り介護食セットのお届け



手作り介護食セット「ほほえみ」

1食パックのお料理が15品

委託給食 株式会社 **ナリコマ** エンタープライズ  
本社 / 〒567-0005 大阪府茨木市五日市1丁目7-27  
TEL 072-627-0145 FAX 072-627-0307

RISO

## フルカラーの訴求力

「オルフィス」は、高速・低ランニングコストの新フルカラープリンター

フルカラーで大量にプリントできる。  
お客様の心に響くチラシがすぐできる。



ハイスピードカラープリンター  
**ORPHIS** オルフィス HC5000

理想科学工業株式会社

理想堺支店 / 〒590-0946 堺市熊野町東4-4-19 平成ビル1階 電話 (072) 228-2877

# パステル日記

## 食堂が新しくなりました

昼食は、明るくて広々とした食堂に、暖かい日差しが差し込む中、ゆつたりとした気分で食事を召し上がっていました。

夕食は、利用者全員が食堂に集まり、会話を楽しみながら食事をされる人や、食事に夢中で黙々と食べる方もいらっしゃいますが、おなかが満たされると話しながら参加されたり、テレビを見たりと、楽しいひと時を過ごしていました。



広く、明るくなった食堂。  
みんなの憩いの場がまた一つ増えました!

温かい食べ物は温かいうちにを心掛けて温かいうちにおいしい状態で召し上がっています。いただきたいという調理の方の希望により、配膳する直前に温かい物を盛付けたり、素早く配膳できるよう工夫したりしています。

ご飯や味噌汁から出てくる湯気を見て、「おいしそうやね。」の一言がなによりうれしいものです。土鍋を使った鍋料理にも挑戦、最後のおじやも大好評でした。温かいものは温かいうちに…をモットーに衛生面に十分気をつけて、利用者の方々に楽しく、おいしい食事の時間をゆったりと過ごしていただけるようスタッフ一同心掛けています。



## 改装後 始めてのレクリエーション

新しくなった食堂を、始めて利用した日の夕食後、スタッフのお友達がボランティアで河内音頭を踊ってくださいました。スタッフもハッピとハチャマキ姿で参加。

利用者の方々には手振りと声かけで参加していただきました。ケアプランセンターやデイケアの方々も見学に来られ、大変盛り上がりました。

「若いころはよく踊ったよ。」「町内の盆踊りを思い出すわ。」「妻が大好きでね、その当時がなつかしいなあ。」等、昔話に花が咲き、にぎやかで楽しいひとときを過ごすことができました。その時の皆さんのが笑顔や、食事風景をビデオ撮影し、翌日ビデオ鑑賞会をしました。テレビに自分の顔が映ると、照れくさそうに苦笑い…広くなつた食堂を利用して、

## パステル手作り教室

■ 第2回ヴァンサンク独歩会リハビリ旅行  
～鳥羽・なばなの里1泊2日の旅～

和紙と牛乳パックで素敵なものができちゃった!

完成!

お雛様の壁掛け

小物入れ

花瓶

筆立て

入居者募集中  
エム・ワイ経営コンサルタント TEL 06-6709-1963



これからも利用者の方々の要望を少しでもかなえられるようなレクリエーションを行なっていきたいと思っています。

## 便りヘルパースクール

嘉誠会

募集!!



### ホームヘルパー養成講座 (2級課程)

12期生(11月5日開講)募集中!

#### 【研修期間】

講義・演習…毎週土曜16回  
実習…5日間  
(修了証の取得まで約5ヶ月)

【受講料】75,000円

実習も嘉誠会の各施設で行います。  
近くで便利!!  
まずは気軽にお問合せ・資料請求して下さい。

お電話待ってます!



■ 詳細問合せ先 (月~金 9時~17時)  
06(6760)7690  
(担当 橋本 宮本)

5月7・8日、1泊2日で鳥羽・なばなの里に、第2回ヴァンサンク独歩会リハビリ旅行に行ってきました。会員様33名、家族様7名、院長先生と嘉誠会職員18名の総勢59名のバス旅行です。バスの中では、「バスから流れる景色を久しぶりにみましたよ、今まで新緑をゆっくりと見る余裕もありませんでした」、「旅行に参加する度に、身体がよくなっている気がします」など、前向きな会話をたくさん聴くことができました。また、日頃は話せないような内容も旅行だからこそ職員と話せる喜びがあると言われた会員様もおられました。旅には、予測できないようなたくさんの不思議があるような気がします。

初日は、ホテル到着後、長旅の疲れを大浴場で癒しました。「5年ぶりに温泉に入った」「露天風呂にじょうしても入りたい」と、浴室でも感激の連続でした。そして、待ちに待った宴会です。豪華な夕食に舌鼓し、会員様どうしの会話もはずみ、カラオケで発散、職員の安来節に合わせた踊りも披露され、笑顔でつまれた宴会となりました。また、山本院長をはじめ職員との親睦にも花を咲かせていました。

実習も嘉誠会の各施設で行います。  
近くで便利!!  
まずは気軽にお問合せ・資料請求して下さい。  
前向き人生へ導くための援助を行ないます。そして、みなさんも一度、独歩会へご相談ください。職員みんなで、前向きな人生へ導くための援助を行ないます。そして、みなさまも一度、独歩会の旅の不思議を体験してみて下さい。

### 第2回ヴァンサンク独歩会リハビリ旅行 ～鳥羽・なばなの里1泊2日の旅～

#### 行程表

1日目 AM10:00 ヴァンサンク  
見事なお花!  
きれいね～

AM11:15 エクシブ鳥羽  
●宿泊  
安来節で大盛り上がり!

PM2:00 PM6:00

2日目 AM9:00 エクシブ鳥羽  
AM11:15 なばなの里  
●昼食  
●ベゴニアガーデン見学  
PM2:00 PM6:00 ヴァンサンク



## →スタッフだより→



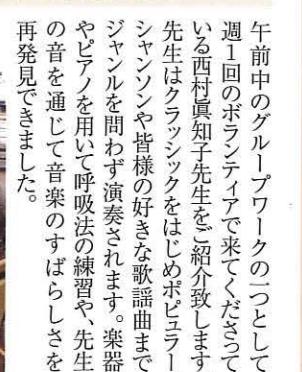
介護部長  
岸本 育代さん

皆様こんには。いつも介護老人保健施設ヴァンサンクにお心寄せをたまわりありがとうございます。デイケアは今年で4年を迎えます。最近のデイケアは年々パワーアップしていると思いませんか？？それは皆様のご協力があればこそだと思います。今後も皆様のご意見をお伺いし、お一人お一人に合ったケアをご提供したいと考えております。今後ともよろしくお願い致します。

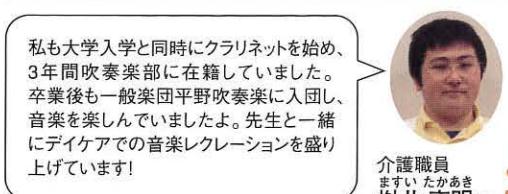
## ●ボランティアさん紹介●



みなさんも  
デイケアに来て  
歌いましょう!



西村 真知子(にしむら まちこ)  
大阪音楽大学音楽学部器楽学科ピアノ専攻  
卒業。大谷女子大学教育福祉学科ピアノ講師を  
30年間努める。西村ピアノ教室を主宰、クラシック  
からポピュラーまで幅広い指導を行う。



介護職員  
ますい たかあき  
樹井 高明さん

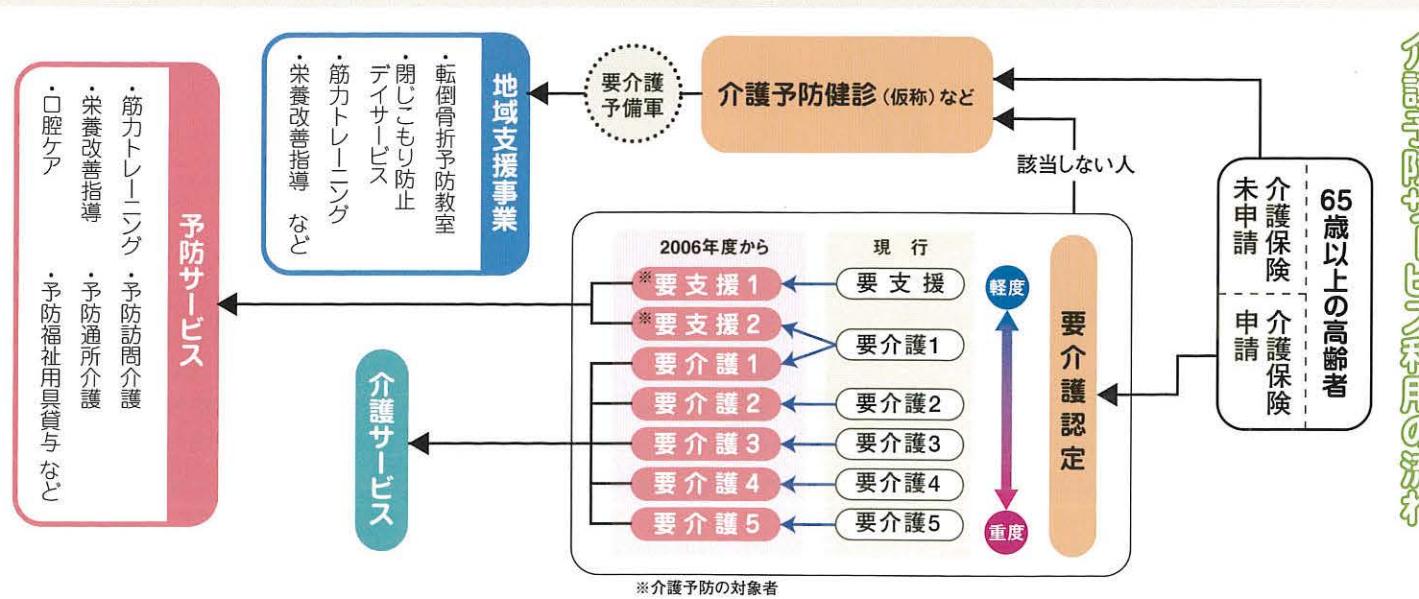


カラオケ  
歌うよ



ストレッチ体操、頭の体操、筋力トレーニングは身体機能の維持向上と機能の低下を防ぎます。

また、ご自宅で出来るメニューも皆様のご意見やご要望を伺いながら楽しく行い、利用者の状況を個別かつ総合的に把握したうえで、介護予防の手段の一つとして実施しています。



# 介護老人保健施設ヴァンサンク

# ディケア レクリエーション



デイケアでは左のような  
から毎月皆様のお好きない  
エーションを選んでもら  
楽しんでいただきます。



**どきどき** お肌の血行を促進し、指先を使うことにより脳を活性化させます。マッサージすることにより皮膚の角質を取り除き、お肌の老化を防ぎます。



番外編



## 介護予防サービス利用の流れ

- **施設入所者の食費・居住費の原則自己負担化。**
  - **ケアマネジャー資格更新制導入**
    - ケアプラン(介護サービス計画)を策定するケアマネジャー(介護支援専門員)の資格(現行は無期限)を5年ごとに更新。更新時には研修を義務づける。
  - **事業者規制の見直し**
    - 介護老人保健施設や居宅介護支援事業者の指定を6年ごとの更新制とする。指定をいっつたん取り消されると、それから5年間は指定を受けることができないようにする。
  - **地域密着型サービス導入**
    - 夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅サービスなど、住み慣れた地域での生活を続けられるようにする。
  - **地域包括支援センター創設**
    - 高齢者の相談に応じ、介護予防サービスの提供計画を策定する。
  - **市町村の権限強化**
    - 介護保険サービスを提供している事業者への立ち入り調査の権限を市町村に付与。また、都道府県が事業者を指定する際、市町村長は意見を述べることができるようになる。

介護保険制度発足後初の大幅見直しである改正案では、現在6段階ある要介護認定区分を7段階に増やし、「軽度」とされている「要支援1」「要支援2」は介護給付とは別の体系である新予防サービスの対象となり、筋力や口腔機能(かむ、飲む)の向上、栄養改善などの新たなサービスで状態の悪化を防ぐとしています。

新予防サービスへの振り分けは介護認定審査会が行い、その結果を踏まえて市町村が最終決定を行う予定です。重度の認知症(痴呆症)や病状の安定しない人は対象から外される予定ですが、現在の「要支援」「要介護1」の7割程度の方が新予防サービスへ切り替えられるとみられています。

また、介護保険施設入居者の食費や居住費は保険給付対象から外され、原則自己負担となります。在宅介護者との不公平感のは正を目的としているようですが、介護老人保健施設などでは在宅支援を目指している施設なので、ご自宅などの家賃を支払いながら利用される方も多いため、逆に不公平を感じます。食費や居住費の自己負担化は他の改正に先駆け、この10月から実施することが予定されています。

## 介護保険制度見直しの主な項目

介護保険制度発足後初の大幅見直しである改正案では、現在6段階ある要介護認定区分を7段階に増やし、「軽度」とされている「要支援1」「要支援2」は介護給付とは別の体系である新予防サービスの対象となり、筋力や口腔機能(かむ、飲む)の向上、栄養改善などの新たなサービスで状態の悪化を防ぐとしています。

新予防サービスへの振り分けは介護認定審査会が行い、その結果を踏まえて市町村が最終決定を行う予定です。重度の認知症(痴呆症)や病状の安定しない人は対象から外される予定ですが、現在の「要支援」「要介護1」の7割程度の方が新予防サービスへ切り替えられるとみられています。

また、介護保険施設入居者の食費や居住費は保険給付対象から外され、原則自己負担となります。在宅介護者との不公平感のは正を目的としているようですが、介護老人保健施設などでは在宅支援を目指している施設なので、ご自宅などの家賃を支払いながら利用される方も多いため、逆に不公平を感じます。食費や居住費の自己負担化は他の改正に先駆け、この10月から実施することが予定されています。

介護保険情報

## ヴァンサンク 各施設のご案内



**山本医院／リハビリテーションセンター**  
TEL 06-6704-2982  
〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目5-11

**介護老人保健施設 ヴァンサンク**  
TEL 06-6704-3511

**ケアプランセンター**

TEL 06-6704-2999

**ヘルパースクール**

TEL 06-6760-7690

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目12-26

**嘉誠会 ヴァンサンク**

**居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター**  
TEL 06-6704-2971

**デイサービスセンター(直通)**  
TEL 06-4302-3151

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目5-8

**訪問看護ステーション**

TEL 06-6704-2980

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里2丁目11-2パステル湯里102

**ヘルパーステーション**

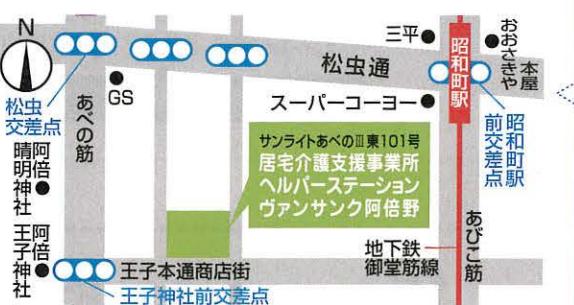
TEL 06-6769-5662

〒546-0013 大阪市東住吉区湯里5丁目15-4

**ケアプランセンター平野**  
TEL 06-6760-1156

**ヘルパーステーション ヴァンサンク平野**  
TEL 06-6760-1146

〒547-0025 大阪市平野区瓜破西1丁目6-16 阪東ハイツ1階A号室



**居宅介護支援事業所 ヴァンサンク阿倍野**  
TEL 06-6625-5611

**ヘルパーステーション ヴァンサンク阿倍野**  
TEL 06-6625-5856

〒545-0023 大阪市阿倍野区王子町2丁目16-8 サンライトあべのⅢ東101号

**ケアプランセンター ヴァンサンク桑津**  
TEL.06-6710-0133

**ヘルパーステーション ヴァンサンク桑津**  
TEL.06-6710-0215

〒546-0041 大阪市東住吉区桑津3-15-36



ホームページ <http://www.kaseikai.or.jp>

## リハビリテーションセンター

### 2 山本医院

理学療法・作業療法  
言語聴覚療法・マッサージ

手や足が動きにくい、体が歪んでいる、力がない、日常生活動作がしにくい、言葉が出づらい等、体や言葉に対するリハビリ・マッサージを行います。

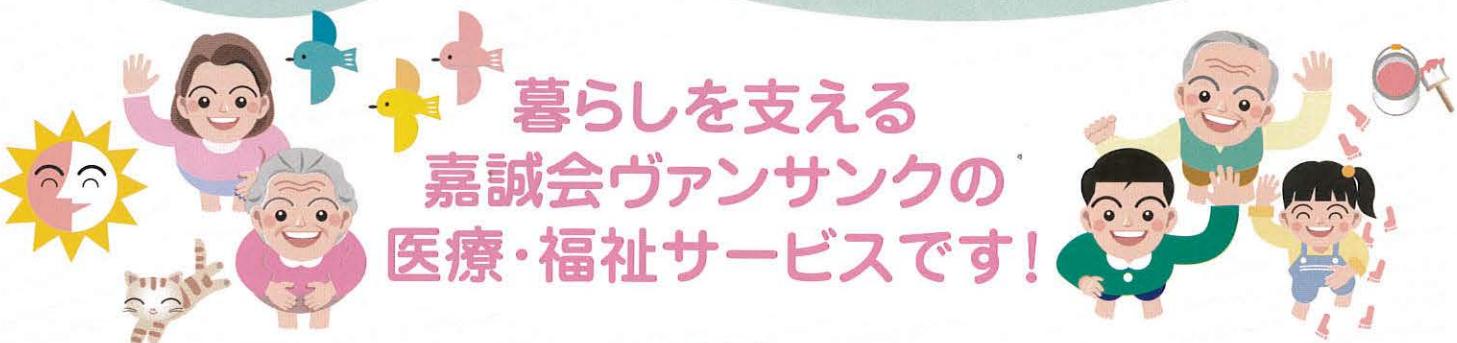
### 3 訪問看護・訪問リハビリステーション

## 訪問看護・訪問リハビリステーション

在宅での病状観察や入浴介助、ご家族等への介護支援や相談をお受けします。また、医師の指示による診療の補助業務やリハビリテーションも行っています。

## 4 在宅介護支援センター

在宅の要援護高齢者とその家族の福祉向上を図るために、介護に関する相談や各種の保健福祉サービスを総合的に受けられるように、お問い合わせ・ご相談を受け付けております。



## 5 デイケア

通所リハビリテーション(デイケア)では、送迎・入浴・食事・レクリエーション・リハビリといったサービスを行っております。また、同時に個別訓練も実施しております。

## 介護老人保健施設

栄養管理の行き届いた食事、各種レクリエーション、季節行事を実施し、入所していただいている皆様が充実した生活を送れるサービスを提供しております。

## 6 デイサービスセンター

在宅で暮らす要介護者の方が自立して生活できるよう、送迎・入浴・食事・レクリエーション等のサービスを行っています。

## 7 ヘルパーステーション(東住吉・阿倍野・平野・桑津)

お年寄りや障害を持つ方が充実した日常生活を送れるよう、掃除・洗濯・買物・調理等の生活援助や、排泄・食事介助・外出介助・入浴介助・通院介助等の身体介護のサービスを提供しています。経験豊富なホームヘルパーが笑顔でご自宅に訪問させて頂きます。

## 8 ヘルパスクール

ホームヘルパー養成講座(2級課程)、ガイドヘルパー養成講座(全身課程)を開講。実習も嘉誠会の各施設で実施できるので、近くで大変便利です。

## 9 福祉用具貸与事務所

介護保険を使っての福祉用具のレンタル等を行っています。また、福祉用具に関する、ご相談等がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。