



嘉誠会

リハビリフィットネス

Make Health & fitness with us

嘉誠会リハビリフィットネス(新井クリニック併設)

営業日・時間:

	月	火	水	木	金
AM	○	○	○	○	○
PM	○	○	○	○	○

※AM:9:00~12:00 PM:13:00~17:00

※土日祝はお休み

住所:大阪市平野区喜連西 3-13-24

お問い合わせ: TEL 06-6769-0555

FAX 06-6769-0556

HP: [嘉誠会](#)





# 令和元年7月1日より医療機関併設のメディカルフィットネスがオープン！

ストレッチ・運動が行えるフリースペース、欧州の最新マシン・有酸素運動に必要なトレッドミル、エルゴメーターも完備！

こんなお悩みありませんか？

健康診断の  
数値が気になる

ボディラインが  
気になる

普段の生活で  
楽に動きたい

国家資格である理学療法士による

## 医学に基づいたトレーニング

併設の医療機関の診察による運動処方と  
当施設の理学療法士によるメディカルチェックにて  
個別のトレーニングメニューを提供します

さらに1対1でのメニューとして・・・

### ①パーソナルトレーニング

体で重要な筋肉のトレーニング  
筋力アップだけでなくシェイプアップも可能

### ②パーソナルストレッチ

痛み・体のたる重さを解消



*会員制	月額会員	4000 円/月 (税別)
	メディカル会員(※)	2000 円/月 (税別)
	ビジター会員	500 円/回 (税別)
*オプション	パーソナルトレーニング	2500 円/30 分
		3500 円/45 分
		4500 円/60 分
	パーソナルストレッチ	1000 円/15 分

見学・体験も行っていますので、お気軽にお問合せください

※メディカル会員…医師による定期的な医学管理が必要な月額会員の方です  
詳しくは医師にご相談ください