



嘉誠会リハビリ フィットネス



施設概要

営業日
営業時間
お休み

月曜日～土曜日
午前 9 : 00～12 : 00/午後 1 : 00～5 : 00
日曜日・祝日

交通アクセス



- ・喜連瓜破駅より徒歩 10 分
- ・針中野駅より徒歩 20 分
- ・喜連西池前バス停前より
徒歩 5 分

お問い合わせ

住所：〒547-0026 大阪市平野区喜連西 3-13-24

TEL:06-6769-0555

FAX : 06-6769-0556

お気軽にご連絡下さい

嘉誠会リハビリフィットネスとは

住み慣れた地域でいつまでも健康で輝かしい人生を過ごせるようにサポートします

医師と理学療法士のもと、あなたに合った安心で安全な運動を提供します。
唯一無二の健康増進・疾病予防の運動施設を目指しています。



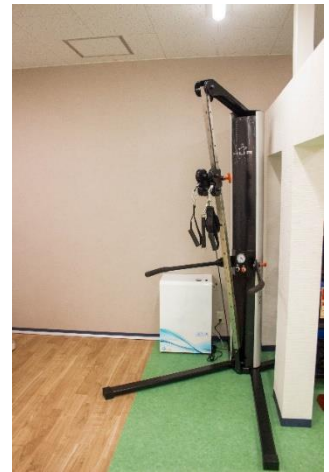
有酸素運動マシン

トレッドミル・エルゴメーターを完備。
その方に合った運動プログラムを専属の
理学療法士が作成致します。ダイエット・
持久力アップ・心肺機能アップをしたい
方に最適です。



HUR (筋力強化マシン)

足・腕を個別に体操・運動をすることが
できるマシンです。足・腕が弱い方でも
局所の筋力強化が可能です。病院や介護
施設でも使用されているマシンなので
安心・安全にご利用頂けます。



プーレイ

リハビリとして取り入れるのは珍しい
です。ワイヤーを使用したマシン。腕・
体幹・足どこでも鍛えることができる
北欧最新マシンです。



Redcord (レッドコード)

リラクゼーション・筋力強化・バランス
訓練など様々な運動できます。神経や筋
肉に働きかけ医学的に治療していくこ
とが可能です。1人での扱いが難しいの
で、専属の理学療法士がその方に合った
トレーニングメニューを提供します。



パーソナル

専属の理学療法士と1対1で運動しま
す。痛みをなくしたい方、より専門性・
医学的なトレーニングを受けたい方は
是非一度ご相談下さい。



Inbody (インボディ)

筋肉量・水分量・脂肪量・栄養評価が可
能で、ご自身の弱状態を数値で見ること
ができます。大学病院の検査指標として
も使用されることもあります。

物理療法

物理療法とは、電気、光線、温熱の熱などのエネルギーを利用し、治療するものです。
干渉波・SSP・頸椎牽引・Dr.MEDMER・ウォーターベッド・マイクロ・ホットパック
を完備しております。疼痛の緩和・筋緊張の緩和・リラクゼーションが目的です。



嘉誠会リハビリフィットネスでは、医療でリハビリができなくなった方やデイサービスや

デイケアに通いながら、運動の日数が足りないと感じている方にご利用して頂けます。痛みで悩んでいる方や

ダイエットをしたい方、リハビリをしたい方、健康診断の数値が気になる方ならどんな方でもご利用して頂けます。

ご利用まで流れ・・・

① 新井クリニックにて診察

※山本医院(提携診療所でも可能)



医師による問診や検査で運動を行うにあたってのリスクなど、
身体のチェックを行います。

② メディカルチェック



医師がメディカルチェックの結果を説明し、安全かつ効果的に運動を行うための運動処方箋を発行します。

③ 入会手続き



会員規約などを説明し、入会申込書の記入。支払い方法の決定

④ 身体評価・運動プログラム作成



専属の理学療法士が運動処方箋をもとに、身体評価を行い
あなたに合った運動プログラムを作成します。

⑤ 運動開始・フォローアップ



最初はマシンの説明や運動指導を理学療法士が
お手伝いさせていただきます。