嘉誠会
リハビリフィットネス

平野初
リハビリに特化した
メディカルフィット
ネス施設

医療保険・介護保険必要なし！
運動もリハビリもできます！

入会初回は3,000円相当の
評価・運動指導が
無料!!

フィットネス
月額2,500円～通い放題

豊富な運動機器や電気機器

がありウォーターベッド

などもご利用頂けます

パーソナルリハビリ
理学療法士と1対1の

訓練を提供します

疼痛緩和や筋力up

動きの改善に対して

アプローチします

見学・体験いつでも
承っております。

嘉誠会リハビリフィットネス　では、医師と理学療法士があなたの身体・目標に合った運動を提供します。医療・介護保険でリハビリができなくなった方、健康診断の数値や運動不足が気になる方など、様々な方にご利用して頂けます。1対1でのパーソナルリハビリも可能でより集中的に運動やリハビリが行なえます。

嘉誠会リハビリフィットネスのご利用までの流れ

新井クリニックにて診察
※山本医院でも可能

▶

入会手続き

▶

身体評価
運動プログラムの作成

▶

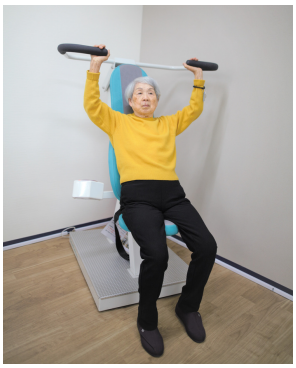
パーソナルリハビリ選択

▶

運動開始

※大阪市東住吉区湯里2－5－11

施設のご案内



レッグプレス　プッシュアップ/プルダウン

エルゴメーター　トレッドミル

プーレイ

物理療法機器　ウォーターベッド

物理療法機器　SSP、干渉波

Inbody（体組成計）

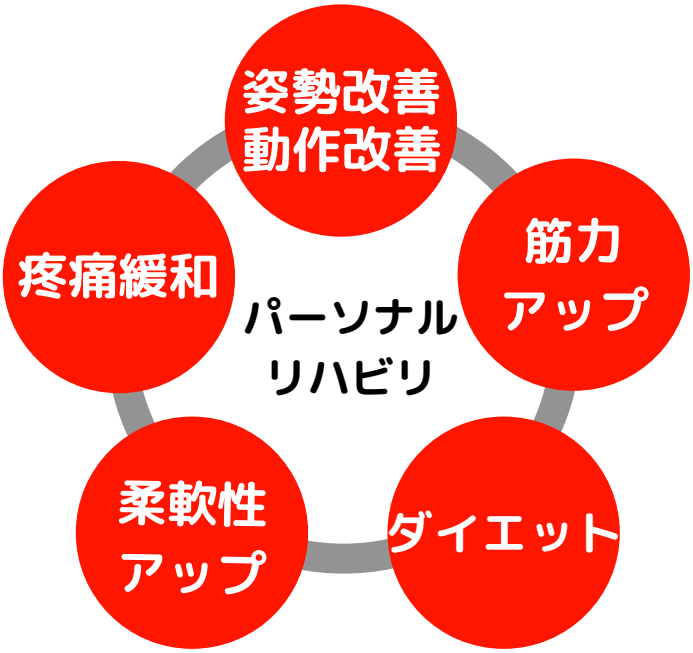
perfect　body

ドクターエアー

水素水サーバー

パーソナルリハビリとは

嘉誠会リハビリフィットネス
だからできるサービス



Point1

身体の弱い所を見つける適切な評価

いざ運動する際に「どこを鍛えたらいいかわからない」「身体をみてくれる人がいない」などの声があるなか医学的な評価で身体の弱化した箇所を特定します。

Point2

１対１のリハビリ

理学療法士とのパーソナルリハビリ。お1人ではできない運動やストレッチをお手伝いさせて頂きます。生活でお困りの動作訓練や姿勢の改善を図ります。

Point3

実感できるリハビリ

定期的な写真・動画撮影で姿勢・動作の改善、ダイエットの変化を確認できます。痛みの緩和・筋力アップ・柔軟性アップは、数値を用いて説明します。

A様

病名　脳梗塞

目標　転ばないように歩きたい

集中的なリハビリサポートで目標達成

検査・評価
動作確認
問診・訴えの聴取

腕の操作・ストレッチ

脚のストレッチ

足を動かし訓練

体幹の運動

座り・立ち姿勢の運動

立ち上がり訓練

歩行の訓練

運動の継続
目標をクリア

目標に合わせたリハビリプログラムを作成

自宅での自主トレーニング指導。運動が間違っていないか随時確認。

ご家族や介護者様への連絡・連携

リハビリ成果の確認

アフターフォロー

継続した パーソナルトレーニング
さらに高い目標を成し遂げたい方

フィットネス利用での アフターケア
成果を維持されたい方

ご卒業
結果にご満足頂いた方

Q 月会費で1ヵ月何回利用できますか？

A １か月の回数制限はございません。日・祝はお休みです。それ以外の曜日は
9：00～12：00　13：00～17：00いつでもご利用していただけます。

Q 医療保険・介護保険は適応されますか？

A 当施設は自費施設のためリハビリフィットネスでは保険は適応されません。新井クリニック・山本医院の受診の際に、医療・介護保険証・医療証をお持ちください。

Q 入会する条件はありますか？

A 13歳以上であれば、どなたでもご利用していただけます。脳卒中や骨折をされた方、ダイエット目的・腰痛・膝痛・肩こりがある方もご利用していただいています。身体にお悩みがあっても、安心してご利用いただけます。

Q 一般会員とメディカル会員の違いは？

A 一般会員は1年に1度の診察でメディカル会員は3ヶ月に1度の診察となります。さらにメディカル会員の中でも送迎や運動機器への乗降介助をお手伝いさせていただく会員や運動機器・物療機器を使用しないパーソナルリハビリのみご利用の会員もございます。

Q パーソナルリハビリの利用に回数制限はありますか？

A １週間の上限はありません。予約優先ですが、予約なしでもご利用可能です。
また時間も選択できますので、その日の体調に合わせた時間でリハビリが
可能です。

Q 送り迎えはありますか？

A メディカルプラス会員の方、パーソナルリハビリをご利用の方は送迎があります。
土曜日の午後は送迎がありません。

嘉誠会リハビリフィットネス 06-6769-0555

大阪市平野区喜連西3-13-24

嘉誠会リハビリフィットネス　検索

ホームページ　kaseikai.or.jp

営業日	月曜～土曜　日・祝休み
営業時間	9：00～12：00　13：00～17：00
交通アクセス	喜連瓜破駅より徒歩10分 喜連西池前バス停前より徒歩5分